

Po čtyřicítce už vás sebelepší krémy ani litry vypité vody nespasí.

Jak vrátit pleti svěžest a ubrat jí pár let? Vyzkoušela jsem plazmaterapii a mám pro vás dobré zprávy!

# S plazmou pět let dole!

**T**uto reportáž píšu večer v ten samý den, kdy jsem absolvovala třetí aplikaci své vlastní plazmy do obličeje. Dvě předchozí už byly za mnou, takže jsem věděla, do čeho jdu. Tvář ošetřená znečistlivující mastí mi už před pár hodinami „přišla k sobě“, a tak teď dává najevo, že jsem jí trochu ubližovala. Ale jinak než injekčně se prostě účinné látky do kůže a podkoží dostat nemohou.

Poprvé jsem se na pražskou Aura Medical Clinic k dermatoložce Michaelae Havlíčkové vypravila na „terapii plazmou bohatou na krevní destičky“, jak se plazmaterapie přesně jmenuje, před měsícem a půl. Po třech týdnech následovala druhá návštěva a dnes se vše završilo. Přesně podle doporučení, že se procedura má aplikovat ve třech dávkách v intervalu od 21 do 28 dnů. Po prvním zákroku jsem na sobě nic extra nepozorovala, po druhém už to bylo lepší, a dokonce i má kosmetička si všimla, že mám pleť hladší a méně unavenou.

## VÝSLEDEK VYDRŽÍ AŽ ROK

Po dnešní třetí návštěvě kliniky se už těším na definitivní výsledek. Zatím mám obličej trochu nateklý. To ale za jeden až dva dny pomine a pak už mě čekají jen samé příjemné věci.

„Efekt aplikace plazmy do kůže není na rozdíl od botulotoxinu nebo výplní, jako je kyselina hyaluronová, okamžitý. Plazmaterapie se projevuje postupně v následujících měsících tak, jak se aktivují mechanismy obnovy kůže. Efekt přetrvává osm až dvanáct měsíců,“ vysvětlila mi totiž doktorka Havlíčková. Estetickou





## MÉ OSOBNÍ TIPY:



### 1. POČÍTEJTE S TÍM, ŽE NA KAŽDÉHO PŮSOBÍ ZNECITLIVUJÍCÍ MASTIČKA JINAK.

Mně při první aplikaci dostatečně nezabrala, takže jsem před následujícími zákroky přišla dříve a mastičku jsme nechali působit 60 minut. Pak bylo vše v pohodě.

### 2. PO ZÁKROKU JE DOBRÉ OBLIČEJ HODNĚ CHLADIT. Při třetím zá-

kroku jsem to zanedbala a bylo to znát – obličej byl oteklejší a červenější než v předchozích případech.

### 3. MUSÍTE VĚDĚT, ŽE KAŽDÁ METODA MÁ SVÁ RIZIKA. U plazmaterapie je

to možnost tvorby malých modřinek po vpichu jehly. Já si užila dvě malé napoprvé, pak jednu větší napodruhé. Při třetí aplikaci jsem ale neměla ani jedinou.

dermatologií se zabývá už léta a klientky se k ní rády vracejí. Jsou to i mladé ženy po třicítce, které jen chtějí omladit oční okolí a vyžehlit drobné vrásky. Čtyřicátnice už využívají rozsáhlejší aplikace plazmy, a úspěšně tak oddalují případné chirurgické estetické zákroky. Na rozdíl od jiných dražších zákroků si navíc tento zákrok může dovolit skoro každá. Protože si – obrazně řečeno – sama dodáte s vlastní krví i veškerý omlazující materiál, jsou ceny za plazmaterapii velice příznivé.

### ELIXÍR PLNÝ RŮSTOVÝCH FAKTORŮ

Co vlastně tato terapie zařídí? Jde o aplikaci vlastní krevní plazmy do míst nejčastější tvorby vrásek ve vadnoucím obličejí, ale třeba i na krku nebo dekoltu. To slovo „vlastní“ podtrhuju, protože to znamená, že se jedná o tělu vlastní materiál, takže nehrozí žádné alergické ani jiné odmítavé reakce. Obličej prostě plazmu slupne jako zcela bezpečnou malinu. Plazma získaná odstředěním z krve je omlazujícím koncentrovaným elixírem plným trombocytů, neboli krevních destiček. Ty jsou hlavním stimulem pro růst buněk kůže a v místě aplikace podporují též aktivitu kmenových buněk. „K dalším složkám takto bohaté plazmy patří růstové faktory, hojivé enzymy a podpůrné buňky,“ dodává doktorka

**KOLIK TO STOJÍ**  
Cena za jednu aplikaci v Aura Medical Clinic je 4000 Kč. Je dobré absolvovat tři po sobě následující aplikace, takže celkem procedura vyjde na 12 000 Kč.

Havlíčková. A výsledek? Díky obnově tvorby vaziva i hydratace, kterou už starší pleť jinak moc nestíhá, se vypnou kontury stárnoucího obličejí a pokožka se celkově zpevní.

Samozřejmě nelze v porovnání výsledků postavit rovnítko například mezi aplikací proti vráskám mnohem účinnějšího botulotoxinu a plazmaterapii. Ale i plazma odvede dobrou práci. Nebo se obě metody mohou dobře doplňovat.

A pro úplnost ještě dodám, že plazmaterapie je jednou z metod souhrnně zvaných mezoterapie. V jiných případech se do povrchové vrstvy kůže mohou aplikovat různé koktejly vitaminů, hyaluronové kyseliny nebo peptidů. A mezoterapie se s velmi dobrým efektem využívá také pro ošetření vlasů. ■

Více informací najdete na [www.auraclinic.cz](http://www.auraclinic.cz) nebo na [www.neoclinic.cz](http://www.neoclinic.cz).

## Jak plazmaterapie probíhá

Sestřička odebere podle potřeby zhruba 10 ml žilní krve.



Pomocí centrifugy se pak oddělí plazma.



Lékař plazmu aplikuje mikro-jehlami do kůže. Výkon trvá zhruba 15 minut.



Okamžitě po aplikaci se místo chladí.

KROK za KROKEM

Ošetřovaná oblast se před zákrokem na 30 až 45 minut namaže zne-  
citlivujícím krémem.