

Plazmaterapie

**BOTULOTOXINU A KYSELINĚ
HYALURONOVÉ NEDÁVNO PŘIBYLA
PŘEKVAPIVĚ ÚČINNÁ KONKURENCE.
NEJNOVĚJŠÍM POMOCNÍKEM
PRO OMLAZENÍ PLETI OBLIČEJE
JE KLIJENTOVA VLASTNÍ
KREVNÍ PLAZMA.**

Text LUCIE HÁŠOVÁ TRUHELKOVÁ

Ve výsledku nejde vlastně ani tak o samotnou plazmu, jako spíš o krevní destičky – trombocyty – v ní obsažené. Po odběru projde klientova vlastní krev speciálním procesem nazvaným centrifugace, během níž se počet krevních destiček v plazmě zvýší přibližně čtyřikrát. A to je důležité, protože jakmile je takto upravená látka vrácena zpět do organismu, právě z trombocytů se uvolňují růstové faktory, jež v pleti stimulují tvorbu kolagenu a vytvoření nové, omlazené tkáně. Plazmaterapie, jež využívá přirozených regeneračních schopností organismu, se původně uplatňovala především v ortopedii a sportovní medicíně. Pro omlazování pokožky ji lékaři používají teprve několik let, v Česku jen něco málo přes rok. Rozhodují se pro ni jednak zkušeni klienti, kteří rádi testují estetické novinky, ale i „začátečníci“ toužící po omlazení, jež ovšem nelákají klasické výplně a facelify. „Největší předností této metody je použití vlastní krve, tedy výhradně vlastního materiálu klienta,“ vyzdvihuje klady plazmaterapie MUDr. Peter Hajduk, vedoucí lékař Aura Medical Clinic. „Tím se minimalizuje eventuální riziko nežádoucích účinků. Výhodou je také rychlé hojení, bez fibrotické reakce, která může nastat u běžných, farmaceuticky vyráběných látek.“

Dalším výrazným kladem krevní plazmy jsou široké možnosti její aplikace. „Nejčastěji provádím ošetření tak, že na pokožku ošetřenou frakčním laserem přikládám hedvábnou tkaninu, jež je navlhčena plazmou,“ uvádí příklad MUDr. Tereza Gabryšová z Kliniky GHC Praha. Plazma proniká drobnými otvůrkami do pleti, kde růstové faktory aktivují vlastní kmenové buňky, ty se dostávají do inkriminované oblasti a tam se mění v buňky tkáně.

V pokožce jde konkrétně o fibroblasty, které produkují vazivo, o endotelové buňky, jež zajistí lepší výživu a okysličení tkání, a o keratinocyty, což jsou povrchové vrstvy pokožky.

Díky vlastní obohacené plazmě tak dochází k redukci jemných vrásek kolem očí či v oblasti čela nebo radiálních vrásek horního rtu.

„Nové buňky se začnou normálně množit a růst, a tím vytvářejí novou, přirozeně omlazenou tkáň. Změny ale nejsou tak dramatické, jako když pícháme botulotoxin nebo výplň s kyselinou hyaluronovou a když klient už v podstatě odchází s požadovaným efektem,“ vysvětluje doktorka Gabryšová a dodává: „U plazmaterapie se na výsledek čeká několik týdnů. Ale když se pak nové buňky vytvoří, výsledný efekt je trvalý.“

Výplň připravená z krevní plazmy se používá také, i když relativně málo. V takovém případě není při centrifugaci vytvořena tekutá plazma, nýbrž gel. Po jeho injekční aplikaci se v tkáni vytváří fibrinová mřížka, jež stimuluje tvorbu vlastního vaziva. Pnou se po ní kolagení vlákna a postupně tak přirozeně a trvale vyplní vrásku nebo prohlubeň. O poznání častější metodou je smíchání plazmy s krémem z pupečníku asijského (*Centella asiatica*), bahenní byliny z Madagaskaru. „Nanáší se na obličej na dobu půl hodiny ve formě mastné pleťové masky,“ přibližuje MUDr. Gabryšová další způsob ošetření. „Tato rostlina nedeaktivuje růstové faktory a prodlužuje účinnost krému. Vitalita krevních destiček a růstových faktorů totiž na vzduchu dramaticky klesá. Ještě čtyřicet hodin po odběru vykazují určitou aktivitu a klient se zbytkem krému, který dostane s sebou, může natřít ještě večer doma.“



Plazmu využívá i stará známá mezoterapie. V takovém případě lékař znečistliví klientův obličej na půl hodiny pomocí masti a plazmu aplikuje drobnými vpichy. Používá se i jemné vtukávání plazmy do pokožky tzv. napage technikou, které je poměrně příjemnou záležitostí. Pokožku není nutné předem znečistlivovat a nevznikají ani žádné modřinky.

Výčet možností uzavírá doktorka Gabryšová metodou, již nazývá „plazma na druhou“. Při úvodním aktivování (zbroušení) použije fyzikální plazmu jako čtvrté skupenství hmoty, které naruší povrch kůže, a pak přikládá masku navlhčenou také v plazmě. „Máme hodně spokojených klientek, které se vracejí. Řekla bych, že těch, jež zde vidám opakovaně, je více než polovina,“ odhaduje lékařka.

Primář Hajduk výslovně doporučuje opakované ošetření. „Ideální jsou tři aplikace s odstupem dvou nebo tří týdnů,“ míní. Každá žena nad pětadvacet let by měla absolvovat ošetření plazmaterapií jednou ročně, ty nad padesát pak dvakrát. Po prvním sezení se prý klientkám zdá, že plazma nijak zvlášť nefunguje. Doktor Hajduk je nabádá k trpělivosti, po druhé aplikaci už mu dávají za pravdu a nedočkavě se objednávají na tu třetí.

Ceny za ošetření vlastní plazmou se pohybují zhruba od 4 000 korun výše. Na Klinice GHC se například odvíjejí podle počtu zkumavek odebrané krve (1 zkumavka za 5 200 Kč, 2 zkumavky za 7 000 Kč atd.), Aura Medical Clinic Petra Hajduka má ceny stanovené za počet aplikací (jedno ošetření rejuvencí kůže a podkoží celého obličeje za 3 200 Kč, výplň vrásek za 6 000 Kč).